

# Kinderwunsch unterstützen

mit

Akupunktur und TCM

(Traditionelle Chinesische Medizin)



PRAXIS für  
Chinesische Medizin



Kinderwunsch  
Schwangerschaft



melne Elemente  
Dr. med. Dunja Petersen

## Chinesische Kräuterheilkunde – Terminplanung und Kosten

### Ablauf der Behandlung mit TCA (Traditionelle Chinesische Arzneitherapie)

Dies ist eine grundlegende Behandlung, bei der die Therapie ganzheitlicher und längerfristig angelegt wird. Sie beginnt mit einer ausführlichen Anamnese nach den Kriterien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Ergänzt werden kann diese Therapie je nach Bedarf durch Akupunktur-Behandlungen, eine Ernährungsberatung (nach den 5 Elementen der TCM) oder eine Beratung zum Lebensstil.

Bei einer Kinderwunsch-Behandlung mit TCM sollte mindestens eine Behandlungszeit von 3 Monaten eingeplant werden, da sowohl Eizellen als auch Spermien einen langen Reifungsprozess durchlaufen, der begleitet werden sollte. Der erste Termin ist zeitaufwändig (60 – 90 min) und muss nur einmalig durchgeführt werden. Neben der ausführlichen Befragung findet hier auch die chinesische Puls- und Zungendiagnose erstmals statt. Diese wird ggf. im Laufe der Therapie wiederholt, um den Behandlungserfolg zu überprüfen oder ggf. weitere Therapieschritte einzuleiten. Nach dem ersten Termin werden im Abstand von 2-4 Wochen (abhängig von der chinesischen Diagnose) Kontroll-Termine vereinbart (15-30 min), um für notwendige Therapieschritte passende Änderungen an den Verordnungen vorzunehmen. Die Verlaufstermine zur TCA können gelegentlich auch telefonisch erfolgen, sodass diese Therapie auch auf weitere Entfernungen gut möglich ist. Die verordneten Bestandteile (hauptsächlich Kräuter) werden nur in bestimmten deutschen Apotheken zusammen gestellt und können per Post verschickt werden. Die Mischungen gibt es in der Regel als Tee zum selbst Kochen oder als Pulver zum Anrühren.

### Kosten dieser Behandlung

#### Preisliste - Einzelbausteine

Ausführliche Erstanamnese nach den Kriterien der TCM (je 60 min)	240,00 EUR
Puls- und Zungendiagnose (therapiebegleitend)	bis 20,00 EUR
ausführliches Beratungsgespräch (bis 20 min, therapiebegleitend)	bis 80,00 EUR
kurzes Beratungsgespräch, ggf. telefonisch (bis 10 min, therapiebegleitend)	bis 40,00 EUR
Heiltee-Rezeptur neu erstellen *	24,00 EUR
Rezeptur umstellen *	15,00 – 24,00 EUR
* Kosten der Apotheke für die Anmischung: Tee, Granulat	50 – 150 EUR/Monat

Eine Erst-Anamnese dauert in der Regel ca. 90 min (360 €)

Verlaufsbesprechungen inkl. z.B. Zungendiagn. finden alle 4-6 Wochen statt und benötigen ca. 15-30 min (60-120 €).

Verordnungen von Heiltee-Rezepturen kosten 24,00 €, Veränderungen im Verlauf 15,00 €. Die Kosten für die Kräuter selbst liegen im Ermessen der Apotheke und werden über diese abgerechnet.

#### Hinweise

Die Abrechnung erfolgt in Anlehnung an die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) und kann von privaten Krankenversicherungen oder einer Zusatzversicherung (Naturheilverfahren bei Ärzten) übernommen werden.

Gesetzliche Versicherungen wie AOK, DAK, TK oder BKK übernehmen diese Kosten leider nicht. Sie können dennoch gern in unsere Praxis kommen, müssen die Kosten jedoch selbst tragen. Sie erhalten von uns eine Arzt-Rechnung.

[Weitere Informationen zu Preisen](#) und Kostenbeispiele erhalten Sie auf unserer Homepage.

[www.natürlich-zum-Wunschkind.de](http://www.natürlich-zum-Wunschkind.de)

TCM-Praxis Dr. med. Dunja Petersen . Wrangelstr. 61, 24105 Kiel . Tel. (0431) 3 18 23 85



## Eine Behandlung mit Akupunktur - Terminplanung und Kosten

### Termin-Plan (4 Termine in 3 Wochen – ein weiblicher Zyklus)

Die Akupunktur-Termine errechnen sich ausgehend vom **Tag X**, entsprechend dem Tag des Eisprunges bzw. der Punktion und der Rückgabe von befruchteten Eizellen oder Blastozysten:

Terminplanung Prx. Dr. Petersen	1. Akupunktur	2. Akupunktur	Tag X	3. Akupunktur	4. Akupunktur
Natürlicher Zyklus	5 bis 7 Tage vor dem Eisprung	1 Tag vor dem Eisprung	Eisprung	Am selben Tag bis 1 Tag nach dem Eisprung	5 bis 7 Tage nach dem Eisprung
Insemination	5 bis 7 Tage vor dem Eisprung	Tag vor dem Eisprung	Insemination	am selben Tag* nach der Insemination (oder 1 Tag später)	5 bis 7 Tage nach dem Eisprung
IVF oder ICSI (3 Tage gereift)	5 bis 7 Tage vor der Punktion	1 Tag vor der Punktion	Punktion (Eizell-Entnahme)	am selben Tag* nach dem Transfer (oder 1 Tag später)	3 bis 4 Tage nach dem Transfer
Blastozysten-Transfer (5 Tage gereifte Zellen)	5 bis 7 Tage vor der Punktion	1 Tag vor der Punktion	Punktion (Eizell-Entnahme)	am selben Tag* nach dem Transfer (oder 1 Tag später)	1 bis 2 Tage nach dem Transfer
Kryo-Transfer (insgesamt ca. 5 Tage gereifte Zellen - seit der Befruchtung)	5 bis 7 Tage vor dem Transfer	1 Tag vor dem Transfer	Einsetzen (Transfer der aufgewachten Zellen)	am selben Tag* nach dem Transfer (oder 1 Tag später)	1 bis 2 Tage nach dem Transfer

- eine zusätzliche Akupunktur kurz vor dem Eingriff ist möglich. Sie hilft zu Entspannen und mindert Komplikationen bei der Rückgabe.

### Kostenbeispiel

Sie finden hier eine erste Übersicht über die Kosten und ein einfaches Abrechnungsbeispiel.

Leistungen	Dauer	Preise (gerundet) in € *	Summe
Vorgespräch bei der ersten Akupunktur	15-30 min	240,00 EUR/Std. je nach Zeitaufwand	4 Akupunktur- Behandlungen inklusive einem Vorgespräch kosten etwa 300,00 €
je Akupunktur	ca. 45 min	ca. 50,00 €	

Die Abrechnung erfolgt in Anlehnung an die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) und kann von privaten Krankenversicherungen oder einer Zusatzversicherung (Naturheilverfahren bei Ärzten) übernommen werden.

Gesetzliche Versicherungen wie AOK, DAK, TK oder BKK übernehmen diese Kosten leider nicht. Sie können dennoch gern in unsere Praxis kommen, müssen die Kosten jedoch selbst tragen. Sie erhalten von uns eine Arzt-Rechnung.

Weitere Informationen zu Preisen z.B. zu erweiterter Behandlung mit TCM erhalten Sie auf unserer Homepage.