

CHANCEN VERBESSERT MIT TCM

Störungen im Gleichgewicht zwischen den körperlichen (yin) und energetischen (yang) Abläufen können zu Regulationsstörungen oder Krankheiten führen. Hiervon können auch die Fortpflanzungsorgane betroffen sein, sodass es zu verminderter Fruchtbarkeit oder Störungen während einer Schwangerschaft kommen kann. Vielfältige Ursachen von innen (Gedanken, Emotionen) oder außen (Stress, Klima) sowie Erkrankungen und die ererbte Konstitution spielen dabei eine Rolle. Der Arzt für TCM erfragt und berücksichtigt all diese Faktoren. Der Therapieplan ist dementsprechend individuell und kann sehr unterschiedlich sein.

Chinesische und westliche Medizin stehen nicht in Konkurrenz miteinander. Sie ergänzen sich hervorragend.

Folgende Einflussbereiche hat die TCM im Rahmen einer Kinderwunschbehandlung bei natürlichem Zyklus oder im Rahmen einer künstlichen Befruchtung (Insemination, IVF, ICSI und Kryotransfer):

- Qualität der Eizellen verbessern
- Funktion und Reaktion der Eierstöcke (beim Eisprung oder bei Gabe von stimulierender Medikation bei in-vitro-Verfahren) erhöhen
- Verbesserung des Milieus im Eileiter (Fluss und Bewegung)
- Qualität und Dicke der Gebärmutter-Schleimhaut optimieren
- Verbesserung der Wärme und Durchblutung in der Gebärmutter zur Unterstützung der Einnistung eines Embryos
- Regulation von Zyklusstörungen (Schmerzen, Rhythmus, Mengen, Eisprung, Säfte und Blut)
- Behandlung von PCO-Syndrom, Eierstockzysten, Endometriose, Myomen oder anderen Erkrankungen
- Verbesserung eines Spermogramms (Mengen, Qualität und Beweglichkeit)

sowie zur Schmerzlinderung, Entspannung und Erholung



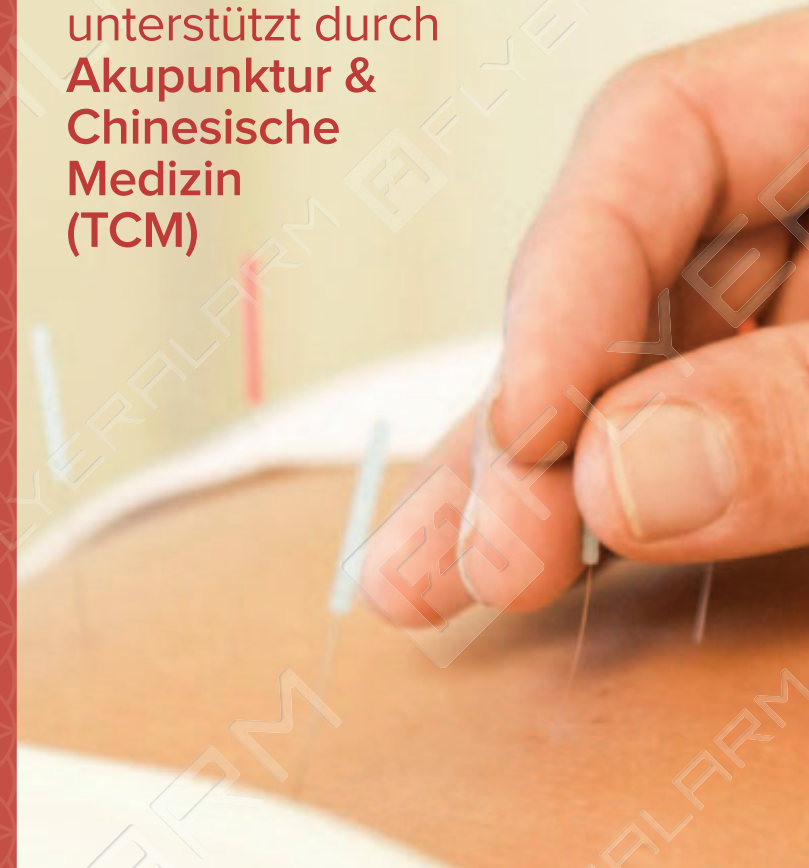
ARZT.PRAXIS für Chinesische Medizin
von Dr. med. Dunja Petersen

Wrangelstraße 61 . 24105 Kiel
Telefon 0431 . 3182385
anmeldung @ chinesische-medizin-kiel.de

www.kinderwunsch.chinesische-medizin-kiel.de

vom Kinderwunsch zur Schwangerschaft zur Geburt

unterstützt durch
Akupunktur & Chinesische Medizin (TCM)



Natürliche Kinderwunschbehandlung
Mitbehandlung bei künstlicher Befruchtung
Begleitung in der Schwangerschaft bis zur Geburt

Ärztliche Praxis für
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
und Akupunktur

Dr. med. Dunja Petersen . Ärztin
und Nadine Rohnen . FÄ für Allgemeinmedizin



CHINESISCHE MEDIZIN

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist über 3000 Jahre alt und eines der ältesten Gesundheitssysteme der Welt. Ihre Stärke ist die individuelle ganzheitliche Betrachtung und Behandlung eines Menschen. Die Gesundheit wird als ein harmonisches Gleichgewicht beschrieben, dass zwischen allen körperlichen (yin) und energetischen (yang) Abläufen fließt und schwingt. Dieses komplexe System wird durch innere und äußere Einflüsse verändert und kann phasenweise oder für lange Zeit gestört werden. Es entstehen bei Mann oder Frau verschiedene Regulationsstörungen oder Krankheiten, die auch die Fruchtbarkeit betreffen können.

Schonende Naturheilverfahren wie die Akupunktur oder chinesische Kräuterheilkunde verhelfen Körper und Geist mit neuem Schwung wieder in Balance zu kommen. In vielen aktuellen wissenschaftlichen Untersuchungen ist die Wirksamkeit der TCM-Therapie bestätigt worden. Sie erhöht die Schwangerschafts- und Geburtenrate.

AKUPUNKTUR

Eine Akupunkturbehandlung durch erfahrene Therapeuten ist ein wirksames und nebenwirkungsfreies Verfahren. Durch das Stechen der ausgewählten Akupunkturpunkte auf den Energiebahnen des Körpers (Meridiane) werden Ungleichgewichte kurzfristig reguliert und Körperfunktionen harmonisiert.

Der Nutzen einer Akupunkturbehandlung während eines Menstruationszyklus oder einer künstlichen Befruchtung liegt in der termingenauen Unterstützung der Ei-Reifung und des Ei-Sprunges, beziehungsweise der Einnistung eines Embryos und dem Erhalt einer Schwangerschaft. In einem Zyklus werden meist 4 Akupunktur-Behandlungen innerhalb von 3 Wochen geplant.

CHINESISCHE KRÄUTERHEILKUNDE

Durch die tägliche und längerfristige Einnahme wirkt diese Behandlung gleichmäßig und nachhaltig auf den Körper und den Geist. Die chinesische Kräuterheilkunde gilt als optimale Vorbereitung um schwanger zu werden und sollte mindestens 100 Tage dauern. Dies entspricht aus heutiger Sicht der Zeitspanne, die ein Spermium oder eine Eizelle benötigt, um heranzureifen und letztendlich im Zyklus oder bei einer künstlichen Befruchtung genutzt zu werden. Neue Studien zeigen, dass Patientinnen mit lang bestehenden Regulationsstörungen und Krankheiten oder Frauen ab dem 35. Lebensjahr besonders viel von dieser Therapieform profitieren.

ERNÄHRUNG UND LEBENSSTIL

Die Ernährung und der Lebensstil eines Menschen sind in der TCM von großer Bedeutung und haben Einfluss auf das eigene Gleichgewicht. Man kann bestimmte Bereiche und Vorgänge im Körper stärken oder das Füttern krankhafter Prozesse vermindern. Eine Bestandsaufnahme und persönliche Beratung unterstützt den Therapieverlauf und die Gesundheit.

Allgemeiner Ablauf, Kosten und Anfahrt

Nach einer Befundaufnahme wird ein individueller Therapieplan erstellt, der auf den Bedarf und den Wunsch des Patienten zugeschnitten ist. Dazu gehören bei einer Kinderwunschbehandlung häufig einige Akupunktur-Behandlungen, um Blockaden zu lösen oder termingenau Energieflüsse anzuregen. Eine Therapie mit chinesischen Heilkräutern kann allein oder parallel begonnen werden. Die jeweiligen Verordnungen werden über längere Zeit wiederholt oder gegebenenfalls geändert verschrieben. Dies kann bei Bedarf telefonisch oder online organisiert werden. Eine Schwangerschaft kann in den ersten 12 Wochen oder bei Auftreten von Störungen mit individueller Behandlung weiter unterstützt werden. Geburtsvorbereitung beginnt 4 Wochen vor dem Termin.

Die Abrechnung erfolgt als Privat-Rechnung in Anlehnung an die Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Private Versicherungen, Zusatzversicherungen oder Beihilfestellen können die Kosten vollständig oder teilweise übernehmen. Eine Abrechnung über gesetzliche Krankenversicherungen ist leider nicht möglich. Selbstverständlich können Sie gern als Selbstzahler zu uns kommen. Kostenbeispiele finden Sie bei Bedarf auf der Praxis-Homepage. Die Praxis liegt in der Wrangelstraße 61 in Kiel und grenzt an die Holtenauer Straße 152, gegenüber dem so genannten Brauereiviertel. Kostenfreie Parkplätze finden Sie auf dem 200 m entfernten Blücherplatz oder in den Nebenstraßen. In 20 m Entfernung liegt die Bushaltestelle Schauspielhaus.

Viele weitere Informationen über uns finden Sie hier:

www.kinderwunsch.chinesische-medizin-kiel.de

